

Pressemitteilung

dj-chart



DJ-Chart mit neuem Album.

Sehr geehrte Damen und Herren,

Der St. Galler Musik-Tüftler hat eine **Sport & Dance Edition** veröffentlicht.

Bitte hören Sie doch mal rein oder schauen Sie sich die Videos an.

Um **Ihre Kunden fit zu halten** würde ich einen **Song GRATIS** auf Ihrer Homepage zum downloaden sponsoren.

Anbei erhalten Sie ein PDF mit Songs und Passwort zum Downloaden.

Für Fragen und Ideen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit musikalischen Grüssen

Dj-Chart (Ivan Herb)

dj-chart.ch

<https://itunes.apple.com/ch/album/sport-dance-edition-vol.-3/id823589738>

dj-chart
Ivan Herb

Rehburgstrasse 3b
9000 St. Gallen
Schweiz

T + 41 (0) 71 244 68 64
M + 41 (0) 76 701 02 03
info@dj-chart.ch

PRESSE

dj-chart

dj-chart
Ivan Herb

Biografie

Dj- Chart (Ivan Herb) ist in der Schweiz, St. Gallen geboren. Er war schon immer kreativ, ob als Coiffeur, Fotograf und mit Video und Computer. Vor etwa 10 Jahren hat er angefangen mit Musikprogrammen zu experimentieren um seine Videos zu vertonen.

Vor zirka anderthalb Jahren meinten seine Freunde, die Musikproduktionen seien professionell und Mitarbeiter und Kunden fragten, ob man die Musik auch kaufen könne.

Die Musik ist zum Teil experimentell, verschiedene Einflüsse sind integriert von Hip- Hop bis Pop, aber immer tanzbar.

Durch seine erfrischende Sound, der durch komplexe Drum-Ensembles gekennzeichnet ist, gewagte Synthesizer und emotionalen Akkorde hat dj-chart das ultimative Rezept für "Electro-Dance" erstellt.

Der Erfolg kam schnell, mit ersten Plätzen in Iplay und den Album-Charts. (iGroove)

Das neue Album **Vol. 3 Sport & Dance Edition** ist durch den Sport Begeisterten entstanden, weil er immer zum Biken oder Fitness einen starken Sound braucht der einem einfach mitreist.

Die Musik ist perfekt für Tanz und Sport.

Sie bringt Spass und Power.



Steckbrief:

Musik: Elektro, Dance, Teccno, House, 80es, Tranc, Chillout, World, Rap, Hop Hip,

dj-chart

Ivan Herb

08. Juni 1963

Beruf : Coiffeurmeister, Unternehmer

Verheiratet, 1 Sohn

Liebt alles Kreative.

Musik, Fotos, Video, Grafik, Computer, Haare (Coiffeur), Mode, Uhrentick

Hobby: Sport, Ski, Badminton, Mountenbike, Tennis, Fitnestraining, Kochen, Essen

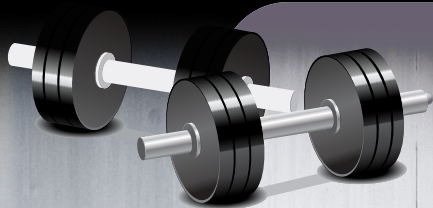


ELECTRO - DANCE - POP



VOL.3
dj-chart

SPORT & DANCE EDITION



SPORT & DANCE EDITION



dj-chart.ch

1. sing with me, 135 BPM
2. mesh out, 130 BPM
3. huge love, 131 BPM
4. inside of me, 129 BPM
5. melody, instrumental, 130BPM
6. eyes, 128 BPM
7. follow me to the dance floor, 130 BPM
8. happy sound, instrumental, 130 BPM
9. perfect love, 128 BPM
10. dup step, instrumantal, 128 BPM
11. latin, 130 BPM
12. future dance, instrumental, 122 BPM
13. in the room, instrumental, 121 BPM
14. club, 127 BPM
15. power step, 132 BPM
16. never be alone, 130 BPM

sound from Ivan Herb Switzerland, dj-chart.ch

VOL.3
dj-chart



VIDEOS



youtube.com/user/ivanherb

Musik motiviert beim Sport, das ist sogar wissenschaftlich bewiesen.

Musik stärkt das Herz. Hören Sie beim Spinning, Laufen, Biken oder Fitness- Kraft- Training meistens Dance-House bzw. schnelle Musik, die Sie richtiggehend beim Sport trägt .

Musik beschwingt nicht nur die Laune, sondern auch Herz und Kreislauf.

Die Wissenschaftler um Michael Miller von der Universität Maryland fanden in einer Studie heraus, dass Musik die gleiche positive Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System hat wie Lachen. Den Effekt des Lachens hatten die Forscher bereits 2005 in einer wissenschaftlichen Arbeit über natürlichen Herzschutz erklärt. Quelle: University of Maryland/AFP

Sport geht leichter durch Musik!

Musik kann einem schon die Müdigkeit austreiben: Wenn die Musik spielt schießen Endorphine durch den Körper und der Durchhänger auf der Zielgeraden löst sich in einer Staubwolke auf.

Wer mal wieder auf dem Stepper stand und nebenbei Musik hört und festgestellt das die halbe Stunde viel schneller umging, als z.B. vorgestern wo "nur" nebenbei der Fernseher lief.

Weil Sie versuchen instinktiv im Takt der Musik zu bewegen. Musik hilft, weil mehr auf die Musik konzentriert und man macht mit den Füßen auch den Rhythmus das ist dann leichter.

Musik beim Workout

Wer eine Sportart ausüben will, zum Beispiel, Spinning, Laufen, Biken sollte darauf achten, wie viele Schritte er pro Minute zurücklegt. Diese sollten mit den hörbaren Schlägen pro Minute (den sogenannten "beats per minute") der ausgewählten Musik übereinstimmen - damit immer ein Schritt auf einen Beat kommt. 120 Beats per minute sind die durchschnittliche Geh-Geschwindigkeit, 130 bis 140 sind die ideale Schritt- und Schlaganzahl zum Laufen.

"Der Rhythmus regelt den Ablauf der Bewegungen. Beim Laufen ist ein gerader, gleichmässiger Takt, etwa ein 2/4- oder 4/4-Takt besonders gut geeignet." Dieser motiviert, animiert und macht das Laufen dadurch einfacher, dass er gleichbleibend ist. Der Sportler muss sich nicht auf den Taktwechsel konzentrieren. Wem Laufen zu langsam ist, der testet am besten Spinning, bei dieser Indoorcycling-Sportart kommt jeder ins Schwitzen. Auf höhere Touren bringen dabei Dance-House- und Elektro-Techno-Stücke.

Dance plus Hip Hop

Gerade nicht auf Gleichmäßigkeit und Ausdauer kommt es bei tänzerischen Sportarten, wie zum Beispiel Jazzdance, an. "Beim Tanz wird die Musik interpretiert", sie darf also auch einen ungeraden Takt haben. Die Zahl des Beats per Minute fängt hier bei Aufwärmübungen um die 110 an und steigert sich auf bis zu 140.

dj-chart



dj-chart
Ivan Herb

Kontakt

dj-chart

Ivan Herb

Rehburgstrasse 3b
9000 St. Gallen
Schweiz

T + 41 (0) 71 244 68 64
M + 41 (0) 76 701 02 03
info@dj-chart.ch

dj-chart.ch



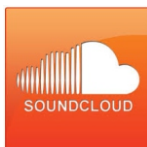
facebook.com/ivan.herb



plus.google.com/u/0/+IvanHerbdj-chart



youtube.com/user/ivanherb



soundcloud.com/user41021151